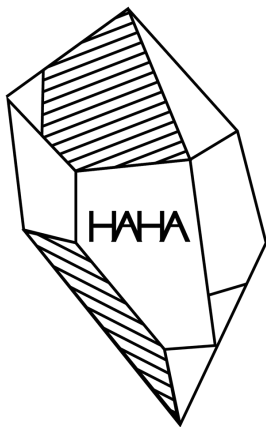


5 ASTUCES POUR ÊTRE MIEUX CHEZ SOI SANS DÉPENSER 1 EURO!

PAR PERRINE HENNEN



HAPPY ARTY HOME ASSOCIATION
FENG SHUI-GÉOBIOLOGIE
ARCHITECTURE D'INTÉRIEUR

LE BIEN-ÊTRE PASSE AUSSI PAR L'HABITATION

Notre lieu de vie est notre cocon, l'endroit dans lequel on se ressource après une journée de travail, l'endroit dans lequel on élève nos enfants, dans lequel on reçoit les gens que l'on aime. Il est important que l'on s'y sente bien, qu'il soit en accord avec ce que l'on est. Grâce au Feng Shui, à la géobiologie et à la décoration il est possible de tirer un maximum parti de l'espace dans lequel nous vivons afin d'y créer un lieu qui nous ressemble, en parfaite harmonie avec nos activités quotidiennes.

5 ASTUCES À FAIRE RAPIDEMENT TOI-MÊME

1. DÉSENCOMBRER

Évacue les articles que tu n'utilises pas. Donner à ceux qui en ont besoin génère plus de plaisir que de garder des choses inutiles «au cas où».

Ne garde uniquement que le beau, ce qui te plait vraiment. Parce que tu le vauds bien ... ;)

2. UNE NOUVELLE DISPOSITION

Change la disposition de tes meubles, de cette manière tu feras circuler l'énergie dans la pièce et ce sera l'occasion de faire le ménage là où tu n'as pas l'habitude de nettoyer. Sortir de sa zone de confort permet de faire jaillir de nouvelles idées.

Alors lance-toi, déplace le canapé, le tapis, la table basse, fais aérer tes coussins, chasse la poussière dans les recoins, tu verras, ça fait du bien!

3. DES PLANTES HEUREUSES

Donner un peu de son temps à nos plantes génère beaucoup de satisfaction. Pas besoin d'en acheter des nouvelles, coupe les feuilles mortes, nettoie la poussière sur les feuilles, tourne-les ou même déplace-les, si c'est possible. Avec leurs feuilles toutes propres, elle seront d'autant plus efficace pour contribuer à l'air sain de ton intérieur.

Profites-en pour leur parler en même temps, il parait que ça marche ... :)

4. FAIRE CIRCULER LE QI

La meilleure manière de faire circuler une énergie positive dans un lieu est de profiter d'un courant d'air 100% gratuit. Prends le réflexe d'ouvrir ta fenêtre quelques minutes au réveil et de faire de même avec les chambres de tes enfants. Lorsque tu as l'occasion, crée un courant d'air au moins 5 minutes par jour dans l'entièreté de ton habitation pour renouveler l'air vicié et faire sortir par la même occasion l'énergie des conflits et des tracas.

Et hop! on repart sur de bonnes bases!

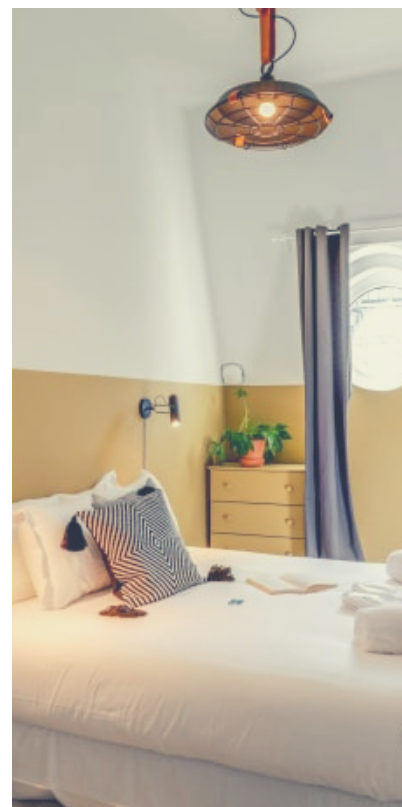
5. SORTIR TA PLUS BELLE VAISSELLE

Manger quotidiennement dans un service de qualité procure beaucoup de plaisir et de satisfaction. Et si chaque jour était une fête?

Ne garde et n'utilise que la vaisselle des grands jours. Si tu l'aimes autant, pourquoi ne pas te faire plaisir quotidiennement en mangeant dans un joli service ?

Ton service sera certainement moins triste d'être cassé, plutôt que de prendre les poussières dans le fond d'un vaisselier.

Fais le pour lui ... ;)



WWW.HAHALIFESTYLE.COM

 HAHABELGIUM

 HAHASSOCIATION